

INFORMAZIONI PERSONALI **SARA CIRCU**

📍 Via Ludovico Bianchini n° 10 – 80133 Napoli - Italia

☎ 081-19364722 📠 366-4319365

✉ sara.circu@gmail.com

Sesso Femmina | Data di nascita 12/01/1991 | Nazionalità Italiana

Settembre 2019 – ad oggi

Biologa Nutrizionista
Studio di Nutrizione

Corso Umberto I n° 23 - 80138 Napoli

Luglio 2018 – Gennaio 2019

Educatore

Asso.gio.ca Associazione Gioventù Cattolica - Piazza S. Eligio 3 - Napoli

Attività di doposcuola e recupero scolastico accompagnate da attività ludico-laboratoriali per bambini dai 6 ai 13 anni

Associazione di volontariato

Assistente studio di nutrizione

Marzo 2018- Maggio 2018

-Valutazione dello stato nutrizionale e della composizione corporea attraverso esami strumentali (plicometria e impedenziometria)

-Rilevazione misure antropometriche

Novembre 2017 - Novembre 2018

Volontario Servizio Civile

Asso.gio.ca Associazione Gioventù Cattolica - Piazza S. Eligio 3 - Napoli

Attività di doposcuola e recupero scolastico accompagnate da attività ludico-laboratoriali per bambini dai 2 ai 16 anni

Associazione di volontariato

05 Maggio 2018

19 Settembre 2018

15 Dicembre 2017

Hostess e Servizio d'ordine

Eventi in occasione del Miracolo di San Gennaro – Duomo di Napoli

Auditorium RAI, Via G. Marconi 5 (NA) – Serata di beneficenza per l'infanzia

Accoglienza Autorità e organizzazione settore a loro assegnato

Curia di Napoli – Largo Donnaregina 22 - Napoli

Settembre 2016 – ad oggi

Doposcuola e ripetizioni materie di studio

Lezioni private ad alunni di scuole elementari e medie inferiori

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

23 Ottobre 2019 – 13 Novembre
2019

Corso di Formazione " Nutrizione e Sport – Le vie del Benessere"

Approfondimento sui meccanismi fisiologici legati alla nutrizione e sui principi fondamentali della Nutrizione Sportiva. Come i macro e i micronutrienti possono contribuire a ottimizzare la composizione corporea, mantenendo un giusto tono muscolare che garantisce il raggiungimento di un ottimo rendimento nella pratica delle diverse attività sportive.

Sede corso: C.O.N.I Scuola dello Sport; Comitato Regionale Campania

Via Alessandro Longo 46, Napoli

02 Settembre 2019 – 30
Settembre 2019

Operatore in Educazione Alimentare naturale e Nutrizione

Aiutare le persone a migliorare il proprio stato di benessere attraverso lo studio di nozioni sulla sana e corretta alimentazione, inestetismi legati alla cattiva alimentazione, il ruolo dell'alimentazione nella salute del corpo, cura dell'immagine attraverso trattamenti naturali. Il corso ha previsto inoltre moduli sui diritti e doveri dei lavoratori e salute e sicurezza sui luoghi di lavoro.

Progetto finanziato da Forma Temp. Società promotrice Quanta S.p.a

Sede Corso: Master Academy – Via Campania, 26 Napoli

Novembre 2017

Università degli Studi di Benevento

Esame di Stato per l'abilitazione all'esercizio della professione di Biologo sezione A

Ottobre 2015 - Ottobre 2017

Università degli Studi di Napoli "Federico II" - Dip. Medicina e Chirurgia

Laurea Magistrale in "Scienze della Nutrizione Umana" - voto 110/110

Tesi Sperimentale dal titolo " Trattamento dell' obesità in età Pediatrica: effetti dell'integrazione con Inositolo e con Policaptlii Gel Retard "

Gennaio 2016 - Gennaio 2017

Dipartimento Assistenziale di Pediatria : Ambulatorio Obesità Pediatrica AOU Federico II di Napoli

Tirocinio di approfondimento professionale

- Consulenza nutrizionale in ambito ambulatoriale (equipe costituita da pediatra e nutrizionista), esecuzione ed elaborazione indagini alimentari, elaborazione, formulazione ed attuazione delle diete e controllo dell'accettabilità da parte del paziente in età pediatrica. Educazione alimentare.

Ottobre 2009 - Dicembre 2014

Università degli Studi di Napoli "Federico II" - Dip. di Farmacia

Laurea in Controllo di Qualità – settore alimentare - voto 106/110

Marzo 2014 - Luglio 2014

KIMBO spa (produzione e lavorazione caffè)

Tirocinio professionalizzante

Analisi di laboratorio per Controllo Qualità

Settembre 2004 - Luglio 2009

Istituto Statale Elena di Savoia

Diploma di Istruzione superiore ad indirizzo scientifico - voto 82/100